

当教室の記事が全国地方新聞に掲載されました(2012.5) ドライマウスに関してお悩みの方はご相談ください。

2012年(平成24年)5月2日(水曜日)

(第3種郵便物認可)

苫小牧民報

抗うつ薬など原因に

口の中が乾くドライマウスは、服薬によっても起こる。700種類以上の薬剤がドライマウスを起こす可能性があるという。その代表例と対応策について、昭和大学歯科病院(東京)口腔(こうくわう)外科の新谷悟教授に聞いた。

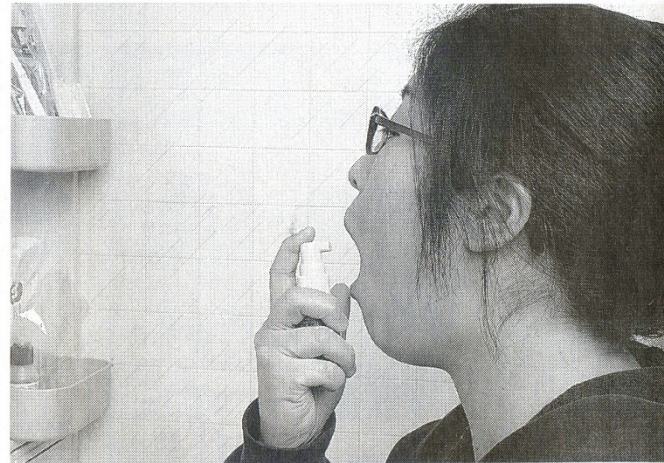
▽入れ歯にも影響
副作用で口の乾きを伴う薬剤には、よく知られたものでは抗うつ薬、抗不安薬、抗パーキンソン病薬、解熱鎮痛剤、利尿剤や降圧薬の一部などがある。

「唾液の分泌が低下して口の中が乾くようになり、中でも三環系抗うつ薬は、唾液分泌を促す働きもある神経伝達物質のアセチルコリンに作用して、服用者の約34%にドライマウスが起こるといふ報告があります」

そのため、口の中が乾いて、かさがさする、話にくい、食べづらい、入れ歯が痛むといった症状が出てくる。

「薬を服用していて、こうした症状を自覚したときには、まず自分で唾液の分泌量を計ってみるといいでしょう」

服薬で起こるドライマウス



口腔用の保湿剤を利用するのもいい

その方法は二つある。一つは、ガムを10分間かんで、唾液が10cc以上分泌されれば正常。もう一つは、脱脂綿を2分間口の中に入れて、含まれた唾液が2g以上あれば問題はない。

▽虫歯や歯周病起こす
口の乾きを喉の渇きと間違えて放置していると、虫

唾液減り生活に支障

歯や歯周病を起しやすくなる。その点からも、自分で唾液の分泌状態をチェックして、少ないと感じたときにはかかっている医師に相談するといふ。

「治療は、いつも服用している薬を他のものに替えるのが基本です。どうしてできない場合は、日常生活

